

**Schlüsselteil:** Persönliche Entwicklung

**Einheit 4:** Beginn und Erhalt persönlicher Entwicklung

**Element:** 4.3 Implementierung und Erhalt persönlicher Entwicklung

- a) Ausgewähltes Entwicklungsprogramm begonnen und alle notwendigen Ressourcen zusammengestellt,
- b) Aktive Teilnahme am ausgewählten Entwicklungsprogramm auf regelmäßiger Grundlage aufrechterhalten,
- c) Fortschritte im persönlichen Wachstum durch sich selbst oder, wo angebracht, auch durch andere überwacht und ständig überprüft,
- d) Neue Gelegenheiten für persönliches Wachstum werden identifiziert.

**Element:** 4.3 Implementierung und Erhalt persönlicher Entwicklung

#### **Methoden der Überprüfung persönlichen Entwicklungswachstums**

Fokussieren

Diskussion, Reflexion

Innere Wahrnehmung

Feedback

Vergleich eigenen Verhaltens mit Standards der Ausbildungsrichtlinien

Notizvergleich erreichten Fortschritts gegen persönliche Ziele

**Lernschritte:** Um die notwendige Breite an Erfahrung zu erreichen, ist es wünschenswert, dass das Lernprogramm zwei oder mehr der folgenden Themen zusätzlich zu den oben genannten behandelt.

#### **Hilfsquellen zur Fortschrittsüberwachung**

Mentoren

Supervisor

Gleichgestellte

Selbst

#### **Methoden der Teilnahme am persönlichen Entwicklungsplan**

Regelmäßiger Kontakt zum Mentor/Supervisor

Regelmäßige Teilnahme an einer Entwicklungsgruppe

Regelmäßig erhaltenes Journal

Besuch empfehlenswerter Kurse

Fortgesetztes individuelles Studium

Entsprechendes generelles Feedback

#### **Essentielles Wissen und Verständnis**

Wahrnehmung des eigenen Lernprozesses

Verständnis der eigenen Motivation

Wichtigkeit der aktiv fortgesetzten persönlichen Entwicklung

Notwendigkeit für und Anwendung guter Kommunikations- und Zuhöreseigenschaften

Wie Fokussierung und Reflexion benutzen

Wie unsere Wahrnehmung unserer physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Zustände beim Prüfen und Entwickeln nutzen

Wie Diskussion, Mentoring, Supervision und Feedback beim Prüfen und Entwickeln nutzen

Wie persönliche Ziele und Neigungen setzen und überprüfen