

Schlüsselteil: Persönliche Entwicklung

Einheit 4: Beginn und Erhalt persönlicher Entwicklung

Element: 4.1 Identifikation persönlicher Bedürfnisse

- a) Aus Heilpraxis gesammelte Information produktiv als Grundlage für Selbsteinschätzung nutzen,
- b) Selbsteinschätzung zur Identifikation von Stärken und Schwächen durchführen,
- c) Entwicklungsbedürfnisse auflisten, entwickeln und mit anderen absprechen, wo angemessen.

Element: 4.1 Identifikation persönlicher Bedürfnisse

Informationstypen für Selbsteinschätzung

Intuitive Antworten und Reaktionen

Wahrnehmung von Zuständen des Wohlbefindens (physisch, emotional, mental, spirituell)

Feedback von Patienten

Fallnotizen

Selbsteinschätzung und Entwicklungsmethoden

Fokussieren

Diskussion

Reflexion

Innere Wahrnehmung

Nutzen von Feedback

Vergleich des eigenen Verhaltens mit Standards in den Ausbildungsrichtlinien

Notizvergleich erreichten Fortschritts gegen persönliche Ziele

Lernschritte: Um die notwendige Breite an Erfahrung zu erreichen, ist es wünschenswert, dass das Lernprogramm zwei oder mehr der folgenden Themen zusätzlich zu den oben genannten behandelt.

Hilfsquellen für Diskussion über Entwicklungsbedürfnisse

Mentor/professioneller Supervisor,

Gleichgestellte,

Professionelle Körperschaften.

Essentielles Wissen und Verständnis

Verständnis des Konzepts der Selbstentwicklung,

Wahrnehmung des eigenen Lernprozesses,

Verständnis eigener Motivation,

Wie Entwicklungsressourcen benutzen,

Notwendigkeit für und Anwendung guter Kommunikations- und Zuhöreseigenschaften,

Zweck und Prozess physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Wachstums,

Verständnis von Stressursachen,

Wie sich selbst einschätzen,

Wie Fokussieren und Reflexion benutzen,
Wie unsere Wahrnehmung unserer physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen
Zustände zur Überprüfung und Entwicklung nutzen,
Sinn der Supervision,
Wie Diskussion, Mentoring, Supervision und Feedback in Überprüfung und Entwicklung
nutzen,
Wie persönliche Ziele und Neigungen setzen und überprüfen.