

Schlüsselteil: Persönliche Entwicklung

Einheit 4: Beginn und Erhalt persönlicher Entwicklung

Element: 4.2 Auswahl angemessener Entwicklungsmethoden

- a) Informationen über Methoden persönlicher Entwicklung werden gesammelt und entwickelt,
- b) Entscheidungen über ein Programm angemessener persönlicher Entwicklung werden gefällt.

Element: 4.2 Auswahl angemessener Entwicklungsmethoden

Informationen geeignet für Selbstentwicklung

Bücher/Kassetten/Videos

Details von Kursen

Details von Workshops

Details weiterführender Gruppen

Details von Zentren

Informationen aus der Supervision

Professionelle Journale

Organisationen komplementärer Medizin

Intuitive Information

Beeinflussende Faktoren und Entscheidungskriterien

Kosten, Zeit, Verfügbarkeit

Physischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Zustand

Lernschritte: Um die notwendige Breite an Erfahrung zu erreichen, ist es wünschenswert, dass das Lernprogramm zwei oder mehr der folgenden Themen zusätzlich zu den oben genannten behandelt.

Essentielles Wissen und Verständnis

Verständnis des Konzeptes der Selbstentwicklung,

Wahrnehmung des eigenen Lernprozesses,

Verständnis der eigenen Motivation,

Zweck und Prozess physischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Entwicklung,

Kenntnis der Ressourcen der Selbstentwicklung,

Wie Methoden der persönlichen Selbstentwicklung entwickeln,

Wie einen persönlichen Entwicklungsplan konstruieren und gebrauchen,

Wie Fokussierung und Reflexion benutzen,

Wie unsere Wahrnehmung unserer physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Zustände beim Prüfen und Entwickeln nutzen,

Wie Diskussion, Mentoring, Supervision und Feedback beim Prüfen und Entwickeln nutzen,

Wie persönliche Ziele und Neigungen setzen und überprüfen.